

企業健診（法令で定められている項目です。）

◎35歳未満の方 【5,000円】

- ・身体計測・血圧測定・視力検査・聴力検査
- ・尿検査・胸部X線・貧血検査・肝機能検査
- ・脂質検査・糖代謝検査（血糖）・痛風検査
- ・腎機能検査・内科診察

◎35歳以上の方 【6,000円】

- 35歳未満の方の検査プラス
- ・心電図検査
- ・糖代謝検査（血糖、HbA1c）

人間ドックのご案内

◎半日ドック 【20,000円】

- ・身体計測・血圧測定・血液検査・視力検査・聴力検査・心電図検査・腹部超音波検査
- ・胸部X線・胃カメラ（経鼻内視鏡）・ピロリ菌検査・尿検査・便潜血検査・骨密度測定
- ・内科診察・結果説明

オプション検査	
* 乳癌検診（触診と超音波検査）	2,000円
* 消化器癌マーカー検査（CEA、CA19-9）	2,000円
* 前立腺癌マーカー検査（PSA 男性のみ）	1,000円

◎1日ドック 【30,000円】（昼食付）

- ・半日ドック + 大腸内視鏡

◎カプセル内視鏡ドック 【100,000円】

健康保険適応ではない方で、どうしてもカプセル内視鏡を飲んでみたい方のためのドックです。費用が高額になりますので、よくご検討のうえ、お申し込みください。カプセル内視鏡検査のみになります。

無料送迎しております。

通院したくても車がない、娘や嫁に連れて行ってもらうのは気兼ねだ、等でお悩みの方、ご安心ください。当院では無料送迎サービスを行っております。お気軽に診療所までご連絡ください。

電話番号 0980-74-7878
「ナナヨン ナハ ナハ」

訪問診療（往診）をしております。

車に乗って病院へ行くのがつらい方、ご自宅での診療をご希望の方には、訪問診療をさせていただきます。まずは、お電話にてご相談ください。

下地診療所

診療科目：内科・外科・胃腸科・肛門科



特定健診・健康診断（一般、企業）・石綿健診
人間ドック・訪問診療・訪問看護・禁煙外来
* 幼児・学童も診察いたします。

一般外来	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○
16:00-18:00	○	○	×	○	○	×

* 送迎いたします。お気軽にお電話ください。

電話 0980-74-7878

下地診療所



がんずう便り 第3号

発行：下地診療所 住所：沖縄県宮古島市下地字上地 634-1
電話：0980-74-7878 FAX：0980-74-7272

発行日：平成21年7月1日

下地診療所 院長の打出啓二です。日頃は、当診療所をご利用いただきありがとうございます。当診療所では、皆様が健康で元気に長生きできますように願っており、日常診療を通して少しでも皆様のお役に立てればと思っております。心、体に関して心配な事がありましたら、是非とも当診療所にご相談ください。また、この夏からは、皆様のお役に立てる新しい企画、新しい医療機器も導入しております。開院して2年目の元気な下地診療所にご期待ください。

院長プロフィール 打出啓二（39歳）
大阪市立大学医学部卒業、医学博士
日本外科学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本禁煙科学会認定禁煙支援医師
JICA 国際緊急援助隊
医療チーム・救助チーム登録隊員



カプセル内視鏡導入！



PillCam® SB カプセル

平成21年7月より、下地診療所では、カプセル内視鏡を導入しました。カプセル内視鏡は、胃カメラや大腸カメラでは観察できない小腸の病変を観察するために開発されたカプセル型の内視鏡です。当診療所では、カプセル内視鏡の世界トップメーカー、ギブンの製品を導入しており、沖縄県内では琉大付属病院に導入されているだけで、宮古島での導入は初めてであります。当診療所に導入されることにより、原因不明の消化管出血の検査のために沖縄本島まで行かなくても、島内で検査を受けて診断治療が受けられるようになります。カプセル内視鏡についての詳細は次のページをご覧ください。

AED（自動体外式除細動器）貸出事業をスタートしました



下地診療所では、市民の皆様が参加するスポーツ大会や各種イベント等を主催する団体等へ AED を無料で貸出します。原則的には土、日、祝祭日に限らせていただきます。お申込み、お問い合わせは診療所まで（電話 0980-74-7878）。

送迎、往診車にAEDを搭載

患者さんの往診中、送迎中の万が一の事態に備え、また、AEDを必要とされる急病人が街中で発生した時に備えて、送迎・往診車にAEDを搭載しました。皆さん、安心して当診療所をご利用ください。



特定健診が始まります。

以前の住民健診にかわり、昨年より特定健診が始まりました。今年も国民健康保険の方は7月より特定健診が始まります。地区ごとに指定されている場所で受診されるか、または、自宅に送付されています受診券をお持ちいただきますと、当診療所でも受診することができます。結果につきましても、医師から直接詳しい説明が受けられますので、この機会に当診療所のご利用もお待ちしております。



下地診療所

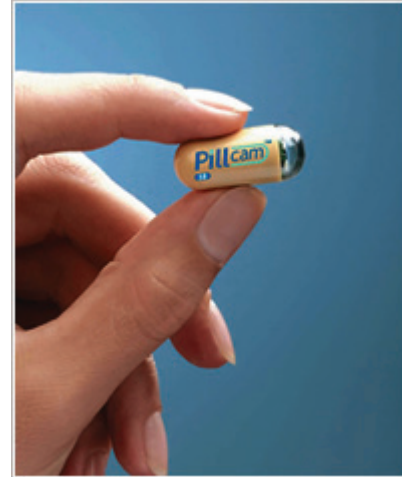
飲むだけの小腸内視鏡検査 — カプセル内視鏡検査 —



ほぼ実物大
PillCam[®]SB カプセル

●カプセル内視鏡検査とは

超小型カメラを内蔵した長さ 26mm×幅 11mmのカプセルを口から飲み込むだけの内視鏡検査です。カプセルは消化管を通過しながら画像を撮影し、画像を記録装置に転送します。医師はこの画像をもとに小腸に腫瘍や炎症など出血の原因となる病気がないかどうか、診断を行います。カプセル内視鏡検査は小腸が対象です。残念ながら、胃カメラや大腸内視鏡が嫌だからカプセル内視鏡で、というわけにはいきません。食道、胃、大腸に関しましては、従来通りの胃カメラ、大腸内視鏡検査をお勧めします。



●どういった場合にカプセル内視鏡検査が行われるのでしょうか？

例えば、便に血液が混じっていた場合、大部分は上部消化管(食道、胃、十二指腸)か大腸に原因があり、胃カメラか大腸内視鏡検査で原因が判明します。肛門から出血があったのに胃や大腸の内視鏡検査等をしても病変がない場合などがカプセル内視鏡検査の対象になります。出血以外にも小腸炎症疾患や小腸腫瘍、寄生虫などが強く疑われる場合はカプセル内視鏡検査の対象となることがあります。



PillCam[™] SB
カプセル内視鏡が撮影した小腸内部

●カプセル内視鏡検査の特徴

従来の小腸検査に比べて、苦痛がほとんどない検査です。約8時間の検査中は日常生活ができます。検査開始2時間後からお水、4時間後から軽い食事をとる事ができます。

●正確な診断に役立ちます

小腸は全長が約6mと長く、全消化管の約75%を占める、体内で最も長い臓器であり、従来の内視鏡や、その他の検査方法では十分な観察が出来ませんでした。カプセル内視鏡検査は、従来、他の小腸検査では見逃されてきた病変の検出が可能であり、1個のカプセルを飲むことで小腸内視鏡検査ができ、原因不明の消化管出血の原因が明らかになり、さらには早期発見、早期治療が可能となる検査です。

●費用はどれくらいかかりますか？

使い捨てのカプセル1個、技術料(患者さんに装着していただく装置の貸出料、診断、読影料をすべて含んだもの)の合計で約10万円になります。消化管出血の症状があり、胃カメラと大腸内視鏡で調べても原因が特定できない患者さんのみ健康保険が適用され、3割負担の方で約3万円、1割負担の方で約1万円の自己負担となります。

下地診療所

第25回 全日本トライアスロン宮古島大会 完走報告

平成21年4月19日



水泳	3km	1:09:22
バイク	155km	6:10:47
ラン	42.195km	5:58:25
合計		13時間18分34秒



このたびは、沿道から応援して下さった皆様、ボランティアの皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。宮古に住んでいるからには、一度は出場してみたいと思っていたトライアスロン。その長い1日は、島貸し切りで泳ぎ、走り回れる楽しみ、苦しみを乗り越えてゴールできた時の充実感と喜び、13時間あまりのなかで島中の知り合いに再会できる嬉しさ、何1つとっても素晴らしい1日であり、お祭りのような楽しさが味わえました。こんなに楽しく競技ができるのは、健康であってこそ、そして多くのボランティアの皆様が支えてくださるからこそです。すべての人たちに、そして、天に感謝し、自分自身が少し優しくなれたような気がします。さて、来年はどうしましょうか？

下地診療所 院長 打出啓二

✿ 産業医を選任されていますか？

従業員数が50名以上の事業所は、産業医の選任が必要です(労働安全衛生法施行令第5条)。下地診療所の院長は、日本医師会認定産業医の資格を持っております。産業医の選任でお困りの事業主の方は、ご相談ください。

✿ 普通救命講習会のお知らせ

平成21年7月18日(土)14時から宮古島市消防本部の協力で、AEDの使用法ならびに、心肺蘇生法の講習会を下地診療所で実施します。ご興味のある方は、ご参加ください。参加料は無料となっております。お電話にてご予約ください(先着20名)。

ホームページを開設しております。

下地診療所を、みなさんに広く知っていただくために、ホームページを開設しております。

最新の情報を更新しておりますので、みなさんのアクセスをお待ちしております。



下地診療所ホームページのアドレスは shimoji-cl.com です。

E-mailは shimoji@jb3.so-net.ne.jp です。みなさまからのお便り、ご要望など、お待ちしております。



下地診療所